

**Tävlingsstart:** fredag 12.00, lördag 09.30, söndag 09.30

### Grenprogram:

#### Fredag

M22	K22	P19	F19	P17	F17
100 m fö-sf-fi	100 m fö-sf-fi	100 m fö-sf-fi	100 m fö-sf-fi	100 m fö-sf-fi	100 m fö-sf-fi
400 m fö-sf	400 m fö-sf	400 m fö-sf	400 m fö-sf	400 m fö-sf	400 m fö-sf
1500 m fö	1500 m fö	1500 m fö	1500 m fö	1500 m fö	1500 m fö
2000 m hi	2000 m hi	2000 m hi	3000 m	3000 m	3000 m
tresteg	tresteg	höjd kv	höjd kv	höjd	höjd
spjut	spjut	stav	stav	tresteg	tresteg
		längd kv	längd kv	diskus	diskus
		slägga	slägga		

#### Lördag

M22	K22	P19	F19	P17	F17
200 m fö	200 m fö	200 m fö	200 m fö	200 m fö	200 m fö
400 m fi	400 m fi	400 m fi	400 m fi	400 m fi	400 m fi
800 m fö	800 m fö	800 m fö	800 m fö	800 m fö	800 m fö
1500 m fi	1500 m fi	1500 m fi	1500 m fi	1500 m fi	1500 m fi
400 mh fö	400 mh fö	400 mh fö	400 mh fö	110 mh fö-sf-fi	100 mh fö-sf-fi
höjd kval	höjd kval	höjd	höjd	300 mh fö	300 mh fö
stav	stav	längd	längd	längd kval	längd kval
längd kv	längd kv	tresteg kv	tresteg kv	spjut	spjut
kula	kula	diskus	diskus		
slägga	slägga				

#### Söndag

M22	(till ca 16.00) K22	P19	F19	P17	F17
200 m sf-fi	200 m sf-fi	200 m sf-fi	200 m sf-fi	200 m sf-fi	200 m sf-fi
800 m fi	800 m fi	800 m fi	800 m fi	800 m fi	800 m fi
5000 m	5000 m	5000 m	2000 m hi	2000 m hi	1500 m hi
110 mh fö-sf-fi	100 mh fö-sf-fi	110 mh fö-sf-fi	100 mh fö-sf-fi	300 mh fi	300 mh fi
400 mh fi	400 mh fi	400 mh fi	400 mh fi	stav	stav
höjd	höjd	tresteg	tresteg	längd	längd
längd	längd	kula	kula	kula	kula
diskus	diskus	spjut	spjut	slägga	slägga

### Anmälan

Senast tisdag 1 augusti kl 18.00.  
Anmäl via [info@windathletics.se](mailto:info@windathletics.se)

### Avgift

100 kr per grenstart. Insättes samtidigt med anmälan på Gefle IF:s bankgiro 185-6970.

### Efteranmälan

Accepteras fram till en timme före grenstart i mån av plats.  
Kostnad 350 kr per grenstart.

## Tävlingsinfo

[www.gefleiffriidrott.se](http://www.gefleiffriidrott.se)

## Regler

Tävlingen är åldersbunden. Genomförande av kvältävling i hopp och kast baseras på antalet anmälda deltagare efter ordinarie anmälningstids utgång.

Beroende på antalet anmälda/avprickade kan kvältävling i viss gren ställas in. I sådana fall går finalen på ordinarie finaltid (om ej annat anges i PM).

**Parallellt med tävlingarna kommer även Para-SM att genomföras i vissa grenar.**

## Mat

Vi erbjuder möjlighet att förbeställa luncher (lördag och söndag)

Pris: 80 kr

**Lunchen kommer enbart att serveras enligt förbeställning.**

Vi återkommer med ytterligare information.

Vi har försäljning av sallad, hamburgare, korv och toast samt övriga kioskvaror!

## Boende

*Scandic Hotell Väst* och *Scandic Hotell CH* (centralt i Gävle).

Telefon till båda: 026-495 81 10. Uppge JSM 2017 vid bokning.

Enkelrum: 650:- / natt

Dubbelrum: 850:- / natt

Trebäddsrum: 1050:- / natt

Fyrbäddsrum: 1250:- / natt

*Välkommen till Gävle och Gunder Hägg Stadion*



Folksam Scandic



Gefle IF Friidrott



SVENSK FRIIDROTT

