



Gefle IF Friidrott

ver 2017-07-06 kl 1400



Tidsprogram Fredag 14 juli 2017

| | Löpningar | Höjd | Längd | Stav | Kula | Slägga Innerplan | Slägga Kastplan |
|-------|----------------------------------|------------|--------------|------------|----------------|------------------|----------------------------|
| 16.00 | | | | | | F19 Slägga (9) | F17 Slägga (16) |
| 16.55 | M 100m försök (21) | | | | | | |
| 17.05 | K 100m försök (18) | | | | | | |
| 17.30 | P15+F17+F15 Hinder 1500m (3+1+2) | | | | | F15 slägga (9) | |
| 17.50 | | K Höjd (5) | | | | | |
| 18.00 | P19+P17 Hinder 2000m (2+2) | | M Längd (10) | | | | |
| 18.10 | M+K 3000m hinder (0+0) | | | M Stav (5) | | | |
| 18.25 | K 100m häck (6) | | | | | | |
| 18.30 | | | | | | | P19+P17+P15 Slägga (4+5+5) |
| 18.35 | M 110m häck (3) | | | | | | |
| 18.40 | | | | | | | |
| 18.45 | K 100m final A-B-C | | | | | | |
| 19.00 | | M Höjd (3) | | | | | |
| 19.15 | M 100m final A+B+C | | | | | M+K Slägga (6+8) | |
| 19.25 | | | K Längd (9) | | | | |
| 19.40 | | | | | M+K Kula (7+3) | | |
| 19.45 | M 200m Extra (7) | | | | | | |
| 20.00 | K 200m Extra (6) | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |



Gefle IF Friidrott



Tidsprogram Lördag 15 juli 2017 löpgrenar

ver 2017-07-06 kl 1400

| | Läktarsidan | Bortre långsidan | |
|-------|------------------------|--------------------------|---------------------|
| 10.00 | P15 80m försök (18) | F12 Häck 60m (5) | (68,6cm Alu-häckar) |
| 10.15 | F15 80m försök (20) | F13 Häck 60m (13) | (68,6cm Alu-häckar) |
| 10.20 | | | |
| 10.30 | F17 100m Försök (12) | F11 + P11 Häck 60m (6+1) | (68,6cm Alu-häckar) |
| 10.35 | | P12+P11 Häck 60m (4+1) | (68,6cm Alu-häckar) |
| 10.40 | P17 100m Försök (19) | | |
| 10.45 | P19 100m Final (8) | P13 Häck 60m (2) | (76,2cm häckar) |
| 10.55 | | | |
| 11.00 | | | |
| 11.25 | P15 80m Final A+B | | |
| 11.35 | F15 80m Final A+B+C | | |
| 11.55 | | | |
| 12.00 | F19 100m Försök (10) | | |
| 12.10 | P17 100m Final A+B+C | | |
| 12.20 | F17 100m Final A+B | | |
| 12.30 | ICAMAXI-stafett (0) | | |
| 12.34 | | | |
| 13.20 | | | |
| 13.30 | F19 100m Final A+B | | |
| 13.50 | F17 1500m (3) | | |
| 14.00 | P17 1500m (4) | | |
| 14.10 | P13+P12 600m (3+5) | | |
| 14.20 | P11 600m (5) | | |
| 14.25 | P10+P9 600m (7+1) | | |
| 14.30 | F9 + F10 600m (2+8) | | |
| 14.40 | F12 + F11 600m (5+4) | | |
| 14.55 | F13 600m (12) | | |
| 15.10 | M 200m (18) | | |
| 15.20 | K 200m (12) | | |
| 15.35 | F15 + P15 2000m (2 +1) | | |
| 16.05 | K + F19 800m (10+3) | | |
| 16.15 | M + P19 800m (10 + 3) | | |
| 16.30 | P19 200m (4) | | |
| 16.37 | P17 200m (24) | | |
| 16.50 | F19 200m (4) | | |
| 16.55 | F17 200m (12) | | |
| 17.10 | F15 300m (14) | | |
| 17.20 | P15 300m (12) | | |
| 17.40 | K 400m häck (3) | | |
| 17.50 | M 400m häck (8) | | |
| 18.00 | M+K 5000m (3+2) | | |



Gefle IF Friidrott



Tidsprogram Söndag 16 juli 2017 löpgrenar

ver 2017-07-06 kl 1400

| | Läktarsidan | Bortre långsidan |
|-------|----------------------------|----------------------|
| 09.45 | F15 Häck 80m (11) | F9 60m Final (8) |
| 10.00 | P15 Häck 80m (3) | F10 60 m försök (11) |
| 10.15 | F17 Häck 100m (3) | P10 60m försök (12) |
| 10.25 | F19 Häck 100m (2) | P9 60m Final (5) |
| 10.40 | P17 Häck 110m (9) | |
| 10.50 | P19 Häck 110m (4) | |
| 11.00 | P13 60 m Final (6) | |
| 11.05 | P12 60m Final (6) | |
| 11.10 | P11 60 m försök (12) | |
| 11.30 | F12 60m försök (19) | |
| 11.45 | F13 60m försök (21) | F10 60m Final A+B |
| 12.00 | F11 60m försök (9) | P10 60m Final A+B |
| 12.45 | M+P17 3000 m (9+3) | |
| 13.15 | F17+F15 800m (2+6) | |
| 13.25 | P17+P15 800m (5+5) | |
| 14.10 | P11 60m Final A+B | |
| 14.20 | F12 60m Final A+B+C | |
| 14.30 | F13 60m Final A+B+C | |
| 14.45 | F11 60 m Final A+B | |
| 15.00 | M 400m (11) | |
| 15.12 | P19 400m (3) | |
| 15.20 | P17 400m (11) | |
| 15.30 | K 400m (10) | |
| 15.40 | F19 400m (4) | |
| 15.45 | F17 400m (6) | |
| 15.50 | K +F19 1500m (8+3) | |
| 16.00 | M+P19 1500m (6+5) | |
| 16.10 | F13+F12 1500m (6+4) | |
| 16.20 | P13+P12 1500m (1+3) | |
| 16.30 | P10 150m (8) | |
| 16.35 | P11 150m (7) | |
| 16.40 | F11 150m (9) | |
| 16.45 | F10 150m (11) | |
| 16.50 | F9 150m (9) | |
| 16.55 | P9 150m (2) | |
| 17.00 | F13 200m (20) | |
| 17.15 | P13 200m (3) | |
| 17.20 | F12 200m (12) | |
| 17.25 | P12 200m (7) | |
| 17.35 | F15 Häck 300m (5) | |
| 17.45 | F17+P15 Häck 300m (8+1) | |
| 18.00 | P17 Häck 300m (5) | |
| 18.15 | F19+P19 Häck 400m (0+2) *1 | *1 Olika häckhöjder |



Gefle IF Friidrott

ver 2017-07-06 kl 1400



Tidsprogram Söndag 16 juli 2017 teknikgrenar

| | Längd/Tresteg 1 | Längd/Tresteg 2 | Höjd 1 | Höjd 2 | Boll | Stav | Kula 1 | Kula 2 | Spjut |
|-------|------------------------|---------------------------|---------------------|---------|---------|-------------------|---------------|----------|-----------|
| 09.30 | F11 (11) | P9 (5) | F13 (20) | F12 (5) | P11 (8) | | P13+P12 (3+2) | | P15 (5) |
| 10.00 | | | | | | | | | |
| 10.35 | | | | | | | | | |
| 10.45 | P11 (13) | F9 (10) | | | | F15+P13(7+2) | | F15 (10) | |
| 11.00 | | | | B | | | | | K+F19+F17 |
| 11.20 | | | P19+P17+P15 (4+3+7) | A | | | P15 (8) | | (3+4+5) |
| 11.50 | | | | C | | | | | |
| 12.10 | P12 (8) | P10 (12) | | K | | | | | |
| 12.25 | | | | U | | | | | |
| 12.45 | | | F19+F17 (3+2) | P | | F13 (4) | | F12 (14) | |
| 13.00 | | | | M | | | P19+P17 (4+8) | | |
| 13.05 | | K tresteg (5) | | A | | | | | |
| 13.20 | F10 (11) | | | D | | | | | |
| 13.30 | | | | R | F11 (7) | | | | |
| 13.45 | | | | A | | K+F19+F17+P17+P15 | | | F15 (15) |
| 14.00 | | F17 tresteg (7) | | S | | (2+2+2+4+1) | | | |
| 14.15 | | | | S | | | | | |
| 14.20 | F19 tresteg (4) | | F15 (10) | — | | | | | |
| 14.35 | | | | I | | | F19+F17 (7+3) | | |
| 14.45 | | | | I | | | | | |
| 15.20 | F15 Tresteg (14) | M+P19+P17 tresteg (4+2+8) | | I | | | | | |
| 15.50 | | | | I | | | | F13 (13) | M+P19+P17 |
| 16.00 | | | | I | | | | | (6+0+10) |
| 16.30 | P13+F13 tresteg (4+18) | P15 tresteg (8) | | V | | | | | |

P19 spjut saknas i inbjudan