



Tidsprogram Fredag 19 juli 2014

	Löpningar	Höjd	Längd/Tresteg	Stav	Kula	Slägga
13.45						F15 slägga (13)
15.15						F17 slägga (11)
16.00						
16.40			K Längd (7)			P19 + P 17 slägga (2+6)
16.45				P17 + P15 Stav (1+4)		
17.00	P19+P17 Hinder 2000m (0+1)					
17.15	P15+F17+F15 Hinder 1500m (3+1+1)					
17.35	M 100m försök (8)	M Höjd (3)				K Slägga (8)
17.50	K 100m försök (11)					
18.00						
18.10	K Hinder 3000m (1)					
18.25			K Tresteg (5)	M + P19 Stav (5+0)		
18.30	K 100m häck (3)					
18.35		K Höjd (2)				
18.45	M 110m häck (3)					M + P15 Slägga (4+5)
19.00	M 100m final/extra				M+K Kula (4+3)	
19.15	K 100m final A-B					
19.25			M Längd (12)			
19.35	M3000m hinder (1)					
19.55						
20.00	M 200m Extra (2)					F19 Slägga (7)
20.10	K 200m Extra (0)					



	Läktarsidan	Bortre långsidan	
10.00	P15 80m försök (13)	F12 Häck 60m (8)	(Alu-häckar)
10.15	F15 80m försök (28)	P12 Häck 60m (2)	(Alu-häckar)
10.20			
10.30			
10.40	F17 100m försök (15)	F13 Häck 60m (10)	(Alu-häckar)
10.50		P11 Häck 60m (5)	(Alu-häckar)
11.00	F19 100m försök (8)	F11 Häck 60m (14)	(Alu-häckar)
11.10	P17 100m försök (21)		
11.25	P19 100m försök (8)	P13 Häck 60m (3)	(Alu-häckar)
11.35	F15 80m Final A+B+C+D		
12.00	P15 80m Final A+B		
12.20	F17 100m final A+B		
12.30	F19 100m final/Extra		
12.40	P17 100m final A+B+C		
12.55	P19 100m final/Extra		
13.25	F17+P17 1500m (3+5)		
13.50	P12+P13 600m (3+4)		
14.00	P11 600m (8)		
14.10	P9+P10 600m (3+4)		
14.20	F9 600m (5)		
14.35	F11 600m (10)		
14.45	F10 600m (8)		
14.55	F12 600m (6)		
15.05	F13 600m (5)		
15.25	M 200m (18)		
15.45	K 200m (5)		
15.55	K+F19 800m (4+4)		
16.05	P19 800m (7)		
16.15	M 800m (10)		
16.40	F19 200m (6)		
16.50	P19 200m (4)		
17.00	P17 200m (17)		
17.15	F17 200m (14)		
17.30	P15 300m (10)		
17.40	F15 300m (22)		
18.00	K 400m häck (5)		
18.15	M 400m häck (5)		



Tidsprogram Söndag 20 juli 2014 löpgrenar

ver 2014-07-10

	Läktarsidan	Bortre långsidan
09.45	F15 Häck 80m (12)	
10.00	F17 Häck 100m (11)	F9 60m försök (7)
10.15	P15 Häck 80m (5)	F10 60 m försök (15)
10.25	F19 Häck 100m (0)	
10.40	P17+P19 Häck 110m (6+1)	P10 60m försök (8)
10.50		P9 60m försök (8)
11.10	P11 60 m Försök (9)	
11.20	F11 60m försök (16)	
11.40	F13 60m försök (17)	F10 60m Final A+B
12.00	F12 60m försök (13)	P10 60m Final/Extra
12.10	P12 60 m Försök (4)	F9 60m Final/Extra
12.20	P13 60m försök (7)	
12.30	P11 60m Final A+B	P9 60m Final/Extra
12.45	M+P17 3000 m (5+0)	
13.00	F15+P15 2000m (4+5)	
13.18	F15 800m (12)	
13.30	P17 800m (7)	
13.36	P15 800m (10)	
13.45	F17 800m (4)	
14.00	F12 60m Final A+B	
14.15	P12+P13 60m Extra/Final A+B	
14.25	F13 60m Final A+B+C	
14.45	F11 60 m Final A+B	
15.00	M + P19+P17 400m (9+2+7) *Anm	
15.30	K+F19+F17 400m (10+6+7) *Anm	
16.00	M+P19+F19 1500m (6+3+1)	
16.15	F13+F12 1500m (4+3)	
16.25	P13+P12 1500m (2+3)	
16.35	P11 150m (10)	
16.45	P10 150m (7)	
16.50	F11 150m (13)	
17.00	F10 150m (16)	
17.15	F9 150m (8)	
17.20	P9 150m (6)	
17.35	F15 Häck 300m (6)	
17.45	F17+F19 Häck 300m (10+0)	
17.55	P15 Häck 300m (4)	
18.10	P17 Häck 300m (9)	
18.20	P19 Häck 300m (0)	

*Anm Gemensamavprickning och upprop för berörda lopp.
I grundläget springer varje klass var för sig men denna metod ger oss chansen att skapa balanserade heat

