



Gefle IF Friidrott

Inbjudan GavlehovSpelen 2016



Gefle IF Friidrott inbjuder till GavlehovSpelen på Gunder Hägg Stadion 15-17 juli 2016

Välkommen till GavlehovSpelen 2016. Som vanligt blir det fina och fartfyllda tävlingar.

Vi skall göra allt för att du ska trivas och få en fin tävlingsupplevelse på Gunder Hägg Stadion.

Vill du tillbringa några extra dagar i Gävle finns mycket att göra. Vi har Furuviksparken, Sveriges Järnvägmuseum och runt om i Gästrikland finns mycket att se och besöka.

Vi hälsar dig och din förening hjärtligt välkomna till GavlehovSpelen 2016!

Grenprogram:

Fredag 15 juli

MS	KS	P19	F19	P17	F17	P15	F15	P13
100 m, 200 m (extra), 3000 m hinder, 110 mh, längd, höjd, stav, kula, slägga	100 m, 200 m (extra), 100 mh, 3000 m hinder, längd, höjd, kula, slägga	2000 m hinder, stav, slägga	slägga	2000 m hinder, stav, slägga	1500 m hinder, slägga	1500 m hinder, stav, slägga	1500 m hinder, slägga	

Lördag 16 juli Nyhet: Svensk Stafett som lördagens sista gren (100+200+300+400) För 14 år och äldre.

MS	KS	P19	F19	P17	F17	P15	F15	P13
200 m, 800 m, 400 mh, diskus	200 m, 800 m, 400 mh, diskus	100 m, 200 m, 800 m, längd, diskus	100 m, 200 m, 800 m, längd, diskus	100 m, 200 m, 1500 m, längd, diskus	100 m, 200 m, 1500 m, längd, diskus	80 m, 300 m, 2000 m, längd, diskus	80 m, 300 m, 2000 m, längd, diskus	600 m, 60 mh, längd, höjd, spjut, *
F 13	P12	F12	P11	F11	P10	F10	P9	F9
600 m, 60 mh, längd, spjut, *	600 m, 60 mh, höjd, *	600 m, 60 mh, längd, *	600 m, 60 mh, höjd, kula, *	600 m, 60 mh, höjd, kula, *	600 m, höjd, kula, *	600 m, höjd, kula, *	600 m, höjd, kula, *	600 m, höjd, kula, *

Söndag 17 juli

MS	KS	P19	F19	P17	F17	P15	F15	P13
400 m, 1500 m, 3000 m, spjut, tresteg (extra) 110mH (extra)	400 m, 1500 m, stav, spjut, tresteg	400 m, 1500 m, 110 mh, 400 mh, höjd, kula, tresteg, spjut	400 m, 1500 m, 100 mh, 400 mh, höjd, stav, kula, spjut, tresteg	400 m, 800 m, 3000 m, 110 mh, 300 mh, höjd, kula, spjut, tresteg	400 m, 800 m, 100 mh, 300 mh, höjd, stav, kula, spjut, tresteg	800 m, 80 mh, 300 mh, höjd, kula, spjut, tresteg	800 m, 80 mh, 300 mh, höjd, stav, kula, spjut, tresteg	60 m, 1500 m, stav, kula
F 13	P12	F12	P11	F11	P10	F10	P9	F9
60 m, 1500 m, höjd, stav, kula	60 m, 1500 m, längd, kula	60 m, 1500 m, höjd, kula	60 m, 150 m, längd	60 m, 150 m, längd	60 m, 150 m, längd	60 m, 150 m, längd	60 m, 150 m, längd	60 m, 150 m, längd

Information finaler: 60-100 m i samtliga klasser avgörs genom försök- och sedan A-B-C-finaler. ALLA FÅR 2 LOPP Häcklopp och löpgrenar över 150 m avgörs i seedade finaler. (Ej extralopp för häcklopp samt löpningar över 100m). Avprickning sker i samtliga löpgrenar i samtliga klasser.

Fredagens seniorgrenar, liksom finalpassen i sprint, avgörs i den mest gynnsamma vind som kan erhållas.

200 m för MS och KS har huvudtävlingen på lördag, samt ett extralopp på fredagen.

För längd, tresteg, kula, diskus, slägga och spjut gäller tre försök för samtliga, och 8 bästa till final.

Gäller 15 år och äldre. För yngre klasser gäller 4 försök för alla.

Svensk Stafett på lördagen. 200:-/lag. För 14 år och uppåt (En 13-åring tillåten). Klasser: M och K

*** = Nyhet! ICAMaxi-stafetten** för P/F 9, 11, 13. Laget består av 6 löpare. Blanda tjejer och killar, som ni vill. Yngre kan delta i äldre klass, men inte tvärtom. De fyra främsta tiderna i varje åldersgrupp går till final. 60m-sträckor där löparna möts och växlar med handklapp. De fem första springer 60m, och den sjätte springer 80m in i mål.

Anmälan

Tas emot via e-post info@windathletics.se. PM och tidsprogram kommer endast att finnas på vår hemsida www.gefleiffriidrott.se. Anmälan skall innehålla uppgift om namn, födelseår, gren/ar, person- eller årsbästa och klubb. Anmälan skall även innehålla uppgift om kontaktperson med namn, adress och telefon.

I och med att anmälan sker godkänner också den tävlande att dennes namn kommer att publiceras i resultatlista på Internet.

Sista anmälningsdag

Anmälan skall göras senast måndagen den 4/7 2016, alla anmälningar därefter betraktas som efteranmälningar.

Efteranmälan

Efteranmälan sker via e-post fram till onsdag 13/7 till info@windathletics.se.

Därefter endast på tävlingsarenan och då endast i mån av plats.

Avgift

80 kr per grenstart Efteranmälan: 80 kr + grenstartavgift

ICAMaxi-stafetten 240:-/lag (40:-/deltagare) Ev efteranmälan till stafetten senast kl 1000 på lördagen. (Ingen efteranmälningsavgift för stafetten) Beräknad starttid 11-13 på lördagen.

Betalning

Avgiften faktureras i efterhand.

Deltagare från utländska klubbar betalar på plats.

Mat

Pris: 80 kr

Vi erbjuder möjlighet att förbeställa varm mat (lördag och söndag)

Beställ på e-postadress: kansliet@gefleif.se

Den varma maten kommer enbart att serveras enligt förbeställning. Lunchen måste förbeställas senast 4/7 och betalas i samband med beställningen. BG 185-6970

Vi har även försäljning av hamburgare, korv och toast samt övriga kioskvaror!

Betalning kan även ske med SWISH eller kort.

Boende

Scandic Hotell Väst och Scandic Hotell CH (centralt i Gävle), 026-495 81 10, uppge "GavlehovSpelen" vid bokn.

enkelrum 600 SEK/natt, dubbelrum 800 SEK/natt, 3-bäddrum 1000 SEK/natt

På parkeringen i anslutning till Gunder Hägg Stadion finns möjlighet till uppställning av husvagn, dock utan ordnad service. Ingen avgift.

Upplysningar

Rolf Skalk: 070/622 77 21

Gefle IF Friidrott: 026-54 55 50

E-post: kansliet@gefleif.se

Hemsida: www.gefleiffriidrott.se

Här hittar du inbjudan, tidsprogram och PM mm. Efter tävlingen kommer även resultatlistan att finnas där.

MAXI
ICA STORMARKNAD



GÄVLE

Gefle Dagblad

Scandic

