



Gefle IF Friidrott

ver 2017-07-10 kl 2000

justerad 20170711



Tidsprogram Fredag 14 juli 2017

	Löpningar	Höjd	Längd	Stav	Kula	Slägga Innerplan	Slägga Kastplan
16.00						F19 Slägga (9)	F17 Slägga (15)
16.50	M 100m försök (22)						
17.05	K 100m försök (18)			P17+P15 Stav			
17.30	P15+F17+F15 Hinder 1500m (3+1+2)			(5+1)		F15 slägga (9)	
17.50		K Höjd (5)					
18.00	P19+P17 Hinder 2000m (2+2)		M Längd (14)				
18.10	M+K 3000m hinder (1+0)						
18.25	K 100m häck (6)						
18.30							P19+P17+P15 Slägga (4+5+6)
18.35	M 110m häck (3)						
18.40				M Stav (5)			
18.45	K 100m final A-B-C						
19.00		M Höjd (3)					
19.15	M 100m final A+B+C					M+K Slägga (6+9)	
19.25			K Längd (13)				
19.40					M+K Kula (8+3)		
19.45	M 200m Extra (7)						
20.00	K 200m Extra (6)						



Gefle IF Friidrott



Tidsprogram Lördag 15 juli 2017 löpgrenar

ver 2017-07-10 kl 2000

	Läktarsidan	Bortre långsidan	
10.00	P15 80m försök (18)	F12 Häck 60m (7)	(68,6cm Alu-häckar)
10.15	F15 80m försök (22)	F13 Häck 60m (11)	(68,6cm Alu-häckar)
10.20			
10.30	F17 100m Försök (16)	F11 + P11 Häck 60m (6+1)	(68,6cm Alu-häckar)
10.35		P12+P11 Häck 60m (5+1)	(68,6cm Alu-häckar)
10.40	P17 100m Försök (20)		
10.45	P19 100m Final (8)	P13 Häck 60m (1)	(76,2cm häckar)
10.55			
11.00			
11.25	P15 80m Final A+B		
11.35	F15 80m Final A+B+C		
11.55			
12.00	F19 100m Försök (11)		
12.10	P17 100m Final A+B+C		
12.20	F17 100m Final A+B		
12.30	ICAMAXI-stafett (0)		
12.34			
13.20			
13.30	F19 100m Final A+B		
13.50	F17 1500m (3)		
14.00	P17 1500m (3)		
14.10	P13+P12 600m (2+6)		
14.20	P11 600m (5)		
14.25	P10+P9 600m (9+4)		
14.30	F9 + F10 600m (3+8)		
14.40	F12 + F11 600m (6+4)		
14.55	F13 600m (11)		
15.10	M 200m (20)		
15.20	K 200m (16)		
15.35	F15 + P15 2000m (2 +3)		
16.00	F19 800m (3)		
16.08	K 800m (14)		
16.15	M + P19 800m (12 + 3)		
16.30	P19 200m (5)		
16.37	P17 200m (25)		
16.50	F19 200m (5)		
16.55	F17 200m (14)		
17.10	F15 300m (16)		
17.20	P15 300m (13)		
17.40	K 400m häck (4)		
17.50	M 400m häck (8)		
18.00	M+K 5000m (3+3)		



Gefle IF Friidrott



Tidsprogram Söndag 16 juli 2017 löpgrenar

justerad 20170711

ver 2017-07-10 kl 2000

	Läktarsidan	Bortre långsidan
09.45	F15 Häck 80m (11)	F9 60m Final (8)
10.00	P15 Häck 80m (3)	F10 60 m försök (11)
10.15	F17 Häck 100m (3)	P10 60m försök (14)
10.25	F19 Häck 100m (3)	P9 60m Final (6)
10.40	P17 Häck 110m (10)	
10.50	P19 Häck 110m (4)	
11.00	P13 60 m Final (7)	
11.05	P12 60m Final (6)	
11.10	P11 60 m försök (12)	
11.30	F12 60m försök (21)	
11.45	F13 60m försök (19)	F10 60m Final A+B
12.00	F11 60m försök (9)	P10 60m Final A+B
12.45	M+P17 3000 m (9+5)	
13.15	F17+F15 800m (2+6)	
13.25	P17 800m (5)	
13.35	P15 800m (9)	
14.10	P11 60m Final A+B	
14.20	F12 60m Final A+B+C	
14.30	F13 60m Final A+B+C	
14.45	F11 60 m Final A+B	
15.00	P17 400m (13)	
15.12	P19 400m (3)	
15.20	M 400m (13)	
15.30	K 400m (13)	
15.40	F19 400m (5)	
15.45	F17 400m (7)	
15.50	K +F19 1500m (11+3)	
16.00	M+P19 1500m (8+6)	
16.10	F13+F12 1500m (6+6)	
16.20	P13+P12 1500m (1+3)	
16.30	P10 150m (10)	
16.35	P11 150m (7)	
16.40	F11 150m (9)	
16.45	F10 150m (11)	
16.50	F9 150m (9)	
16.55	P9 150m (5)	
17.00	F13 200m (17)	
17.15	P13 200m (3)	
17.20	F12 200m (17)	
17.25	P12 200m (7)	
17.35	F15 Häck 300m (5)	
17.45	F17+P15 Häck 300m (8+1)	
18.00	P17 Häck 300m (5)	
18.15	F19+P19 Häck 400m (0+3) *1	*1 Olika häckhöjder



Gefle IF Friidrott

ver 2017-07-10 kl 2000

justerad 20170711



Tidsprogram Söndag 16 juli 2017 teknikgrenar

	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Höjd 1	Höjd 2	Boll	Stav	Kula 1	Kula 2	Spjut
09.30	F11 (11)	P9 (6)	F13 (17)	F12 (8)	P11 (8)		P13+P12 (2+3)		P15 (5)
10.00									
10.35									
10.45	P11 (13)	F9 (10)				F15+P13(7+2)		F15 (9)	
11.00				B					K+F19+F17
11.20			P19+P17+P15 (3+4+7)	A			P15 (9)		(4+4+5)
11.50				C					
12.10	P12 (9)	P10 (14)		K					
12.25				U					
12.45			F19+F17 (3+3)	P		F13 (4)		F12 (16)	
13.00				M			P19+P17 (4+9)		
13.05		K tresteg (5)		A					
13.20	F10 (11)			D					
13.30				R	F11 (7)				
13.45				A		K+F19+F17			F15 (16)
14.00		F17 tresteg (8)		S		(2+3+2)			
14.15				S					
14.20	F19 tresteg (5)		F15 (12)	—					
14.35				I			F19+F17 (6+3)		
14.45				I					
15.20	F15 Tresteg (16)	M+P19+P17 tresteg (6+2+9)		I					
15.50				I				F13 (13)	
16.00				I					
16.20									M+P19+P17
16.30	P13+F13 tresteg (4+18)	P15 tresteg (8)		V					(5+0+10)