

# LÖRDAG



Gävle IF Friidrott



	Löpningar	Längd 1	Längd 2	Tresteg	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Kula/Vikt	Kula 2
10.00	F8 60m 4-k (4)					P12 (16)			
10.07	F9 60m 4-k (15)								
10.15			F13 (15)	P10+P11 (3+3)				F10 (20)	
10.20	P17 60m (11)								
10.30	P15 60m (27)	F8-9 4-k (4+15)					F13+15+17 (4+4+1)		
10.55	P13 60m (13)								
11.05	P12 60m (24)							F13 (15)	
11.15				P13 (8)					
11.30	P11 60m (11)	F12 (28)	F12 (28)						F11 (15)
11.42	P10 60m (7) FINAL								
12.00	F10 50mH (21)								
12.15				P12 (15)	P13 (8)	P10+P11 (4+5)			
12.18	F11 50mH (17)								
12.25									F8-9 4-k (4+15)
12.35	F13 60mH (10)							F17 (5)	
12.50	F12 60mH (19)	F10 (26)	F10 (26)						
13.05	F15 60mH (20)								
13.27	F17 60mH (4)								F12 (19)
13.35	P17 60m A+B Final								
13.45	P15 60m A+B+C+D			F17 Längd (5)					
14.10	P13 60 m A+B								
14.20	P12 60m A+B+C+D	F11 (20)	F11 (20)					Vikt P15+17+M55 (4+1+1)	
14.45	P11 60m A+B								
14.57	P10 60m Extra								
15.12	P13 600m (5)			P15+17 (14+5)					F15 (14)
15.20	P12 600m (15)								
15.35	P10+P11 600m (5+4)	F15 (32)	F15 (32)						
15.45	F9 200m 4-k (15)								
16.00	F8 200m 4-k (4)								
16.10	F10 200m (20)								
16.35	F11 200m (16)				P15+17 (11+2)				
16.50	F17 200M (7)								
16.55	F12 200m (25)								
17.20	F13 200m (13)								
17.40	F15 200m (35)								
18.15	F17 800m (3)								
18.25	P15 1000m (12)								
18.35	P17 400m (6)								
18.50	P17 1500m (4)								

# SÖNDAG



## GävlehovSpelen Indoor



	Löpningar	Längd 1 (Trst 2)	(Längd 2) Trst 1	Längd 3/Trst 3	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Kula (Vikt)
9.30	P8+P9 60m 4-k (4+11)		F10 tresteg (11)					
9.40	F17 60m (7) FINAL	P10+P11 (6+10)						P12+P13 (14+3)
9.45	F15 60m (31) fö				F13 (7)		P13+P15+P17 (3+9+2)	
10.00				P8+P9 4-k (4+11)				
10.10	F11 60m (22) fö							
10.25	F12 60m (30) fö							
10.50	F13 60m (14) fö	P13 längd (12)				F11 (15)		
11.00	F10 60m (21) fö				F15+F17 (14+5)			P10+P11 (7+9)
11.25	P17 60mH (3)		F12 tresteg (27)	F12 tresteg (27)				
11.33	P15 60mH (9)							
11.45								
11.50	P13+P12 60mH (4+16)							
12.10	P11+P10 50mH (2+4)					F10 (15)		P8+P9 4-k (4+11)
12.25	F17 60m EXTRA							
12.30	F15 60m A-B-C-D	P12 längd (23)	F11 tresteg (17)	P12 längd (23)				
12.55	F13 60m A-B							
13.05	F12 60m A-B-C-D							
13.25	F11 60m A-B-C							P15+P17 (10+2)
13.45	F10 60m A-B-C		F13 tresteg (8)		F12 (25)	F12 (25)		
14.05	P8+P9 200m 4-k (4+11)							
14.20	P17 200m (10)							
14.30	P15 200m (23)		F15+F17 (11+2)					
14.52	P13 200m (9)							
15.00								F15+F17 Vikt (10+8)
15.05	P12 200m (21)	P15 längd (24)		P15 längd (24)				
15.25	P11 200m (7)							
15.35	P10 200m (7)							
15.50	P17 800m (7)							
16.05	F10 600m (9)							
16.20	F11 600m (12)							
16.25		P17 längd (12)						
16.35	F12 600m (19)							
16.55	F13 600m (7)							
17.05	F17 400m (3)							
17.25	F15 1000m (13)							
17.35	F17 1500m (3)							

181205 Ver 5